

# STECHER SAILING

## Checkliste für einen Segeltörn

Was ist auf einen Segeltörn mitzubringen? Die Liste kann nur als Vorschlag gedacht werden, beschränkt auf das Notwendigste. Jeder kann sie auf seine persönliche Bedürfnisse ergänzen.

### Dokumente:

- Reisepass (Gültigkeitsdatum überprüfen)
- Charterunterlagen
- Devisen (bar....., ....., .....
- Kreditkarten ( Eurocard; Visa-Card; Mastercard, Scheckkarte)  
→ Sperr-Nr. für Karten nicht vergessen
- Segelführerscheine (Sportboot See, SKS, Sprechfunkzeugnis)
- Autoführerschein (Internationaler Führerschein?)
- Impfnachweis
- Blutspende- (Blutgruppenausweis) - Nachweis
- Taschenkalender mit Adressteil und den wichtigsten Telefonnummern
- Auslandskrankenschein
- Reisegepäckversicherung (Reiserücktrittsversicherung)
- .....
- .....

### An- und Rückreiseunterlagen:

- Auto (Kraftfahrzeugschein, grüne Versicherungskarte, Euroschutzbrief, Straßenkarten)
- Zug (Fahrkarten, Zuschläge, Reservierungen, Ausweis)
- Flug (Flugticket)
- .....
- .....

### Törnunterlagen:

- Nautische Unterlagen (Seekarten, Handbücher, naut. Bücher, Navigationsbesteck) → Bei uns bereits vorhanden
- Bei Bedarf: Hand GPS, Lupe, Sextant, Taschenrechner...
- Reiseführer
- Wörterbuch
- .....
- .....

### Persönliche Ausrüstung:

- Seesack, Reisetasche (kein Koffer)
- Toilettenartikel (Toilettentasche, Nagelset, Kamm, Bürste, Rasierzeug, Zahnbürste, Zahnpasta, Mundwasser,  
Cremes, Duschgel, Kontaktlinsen, Deo)
- Taschentücher
- Taschenlampe (Ersatzbatterien, handlich) → Bei uns bereits vorhanden
- Armbanduhr (evtl. mit Stoppeinrichtung, Wecker)
- Brille (Brillenhalsband, Lesebrille), Sonnenbrille
- Brustbeutel oder Geldbeutel für Devisen
- Sonnenschutzmittel (Creme oder Milch mit hohem Lichtfaktor)

- Mückenspray
- Fotoausrüstung (Kamera, Objektive, Blitzlicht, Filme, Unterwassergehäuse, Stativ, Ersatzbatterie)
- Tauchausrüstung (Brille, Schnorchel, Flossen)
- Nähsachen
- Waschmittel (Rei in der Tube)
- Medikamente (Seekrankheit)
- .....

**Kleidung und Wäsche an Bord:**

- Arbeitshandschuhe, Segelhandschuhe
- Kopfbedeckung passend zur Jahreszeit (Schildkappe, Mütze, Kopftuch, Stirnband)
- ausreichend T-Shirt, Hemden, Blusen
- Jeans, kurze Hose
- Windschutz (Windbluse)
- Pullover (Troyer)
- Bordschuhe, Gummistiefel, Badeschuhe (Seeigel), Schlappen
- leichte Unterwäsche, Socken
- Ölzeug (Overall, Stiefel, Südwester, warme Unterwäsche, Faserpelz)
- evtl. eigene Schwimmweste mit Lifebelt → Bei uns bereits vorhanden
- Badehose, Badeanzug, Badetuch
- Handtücher, Waschlappen
- Bettwäsche (Schlafsack, Bettlaken, Kissenbezug)
- .....
- .....
- .....

**Ausgehkleidung:**

- praktische, strapazierfähige (pflegeleicht) und je nach Revier leichte oder warme Kleidung
- .....
- .....
- .....
- .....

**Sonstige Ausrüstung (nach Zuteilung):**

- Taschenradio; i-pod; tragbarer CD-Player; MP3-Player
- CDs
- Handy und Ladegerät (220V; 12V)
- Laptop, externe Festplatte
- evtl. Musikinstrument
- Geschirrtücher → Bei uns bereits vorhanden
- Plastiktaschen für Schmutzwäsche und Abfall
- Spiele, Zeitschriften, Bücher
- .....
- .....
- .....

**Lebensmittel lt. Absprache:**

- siehe Liste Einkaufshilfe
- je nach Wunsch/Bedarf